

# Coming-Out! Gruppe



## Coming out!

Sich selbst entdecken,  
sich zu sich selbst bekennen ...

... und die Wandlung auch im sozialen Umfeld zu erkennen zu geben: das ist meist ein längerer und ganz individueller Stufenweg. Gehen wir ihn, so reifen Selbstbestimmung und Identitätsgefühl.

Oftmals tun sich aber auch - innere und äußere - Widerstände auf, wenn wir uns auf diesen Weg begeben! Sie können Verunsicherungen und Ängste auslösen.

Die **Coming-Out! Gruppe** von FLiP unterstützt die Bewegungen der Suchenden aus der Perspektive der kundigen Weg - Gefährtinnen.

Die Gruppenleiterinnen begegnen Euch achtsam zuhörend und einfühlsam begleitend. Die Gruppe ist offen und es ist keine Anmeldung erforderlich.

*Bei Fragen erreicht Ihr uns unter [flip-info@gmx.de](mailto:flip-info@gmx.de)  
oder 0176 / 20 17 18 07.*



# Coming-Out! Gruppe



**Wann: von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr**  
**Dienstags (einmal im Monat)**

genaue Termine findet Ihr unter  
[www.flip-ruhr.de](http://www.flip-ruhr.de) / Coming-out! Gruppe



**Wo: im Café Together (früher Café Vielfalt)**  
**Kleine Stoppenberger Straße 13-15**  
**45141 Essen**

[Lage: nördlich vom Stadtzentrum / in der Nähe der Universität Essen - gute Parkmöglichkeiten und gute Anbindung zu ÖPNV - Haltestellen wie Rheinischer Platz oder Viehofer Platz oder Am Freistein sind in ca. 300 m bis 500 m Fußweg erreichbar]

FLiP e.V. Frauenliebe im Pott

Postfach 34 01 55

45073 Essen

Telefon: 0176 / 20 17 18 07

[flip-info@gmx.de](mailto:flip-info@gmx.de)

[www.flip-ruhr.de](http://www.flip-ruhr.de)

Bankverbindung:

Postbank Essen

BIC: PBNKDEFF

IBAN: DE88 3601 0043 0515 2114 33



Ministerium für Gesundheit,  
Emanzipation, Pflege und Alter  
des Landes Nordrhein-Westfalen

